

# JORNADA DO PACIENTE BARIÁTRICO: ANTES DA CIRURGIA

**DR. HERBERT MOTTA**  
CIRURGIA BARIÁTRICA



**O processo de emagrecimento é trabalhoso.** Exige empenho, atenção aos detalhes, acompanhamento médico, nutricional e psicológico. **O tratamento cirúrgico da obesidade não é diferente.**

Todos os pacientes que tem indicação da cirurgia bariátrica e decidem se operar, precisam passar por uma jornada individual de preparação, de recuperação e de acompanhamento para controle de peso e das comorbidades associadas.

**Trata-se de um verdadeira JORNADA** que podemos dividir didaticamente em duas etapas, antes e depois da cirurgia.



## Quando se inicia a JORNADA do paciente bariátrico?

De maneira geral tudo se inicia quando o paciente percebe que precisa de ajuda. É muito comum ouvir as seguintes frases no consultório: “Não consigo mais lidar sozinho com esta situação da obesidade”, ou: ” Fiz vários tratamentos e voltei a engordar”, ou ainda: “Quero ter uma qualidade de vida melhor” e “Não é apenas estética minha necessidade mas minha saúde está muito ruim”.

### A PARTIR DO MOMENTO QUE O PACIENTE SENTE ESTA NECESSIDADE O QUE DEVE SER FEITO?

Bem, o primeiro passo deve ser escolher o cirurgião bariátrico e agendar uma consulta. Calma, este contato inicial ainda não é para agendar sua cirurgia!

#### E como escolher o cirurgião bariátrico?

É simples. Peça indicação de outros médicos

que você conheça, ou indicação de pacientes que já se operaram, ou ainda você pode consultar o site do Conselho Federal de Medicina - CFM:



<https://portal.cfm.org.br/busca-medicos/>

e pesquise por seu Estado e Área de Atuação (Cirurgia Bariátrica).

Se julgar necessário, você pode ouvir mais de uma opinião especializada. Afinal, é uma decisão muito importante para sua vida.

#### O cirurgião Bariátrico fará uma avaliação de dois aspectos essenciais:

› Se há indicação cirúrgica para o seu caso e se existe contra-indicação para o seu procedimento.

A indicação do tratamento cirúrgico é baseada em critérios médicos internacionais bem estabelecidos, que levam em consideração basicamente o **cálculo do seu IMC** (Peso dividido pela altura x altura) e a **presença de doenças relacionadas à obesidade** (Diabetes tipo 2, Hipertensão arterial, Artropatias, etc).

## VAMOS CALCULAR O SEU IMC AGORA?

Pegue o **valor do seu peso atual**, digamos que 120Kg. Agora tome a **sua altura e multiplique por ela mesmo**.

### Exemplo:

Se você tem 1,60m, multiplique  $1,60 \times 1,60 = 2,56$ .

Pronto, agora basta dividir o peso por este último número:  $120 / 2,56 = 46,8 \text{ Kg/m}^2$ .

Os pacientes com IMC acima de  $40 \text{ kg/m}^2$ , como no exemplo acima, podem ser encaminhados ao tratamento cirúrgico da obesidade mesmo que não tenham outra comorbidade.

## E O QUE ACONTECE SE O SEU IMC FOR ABAIXO DESSE VALOR?

Caso você tenha um **IMC entre 35 e 40 Kg/m<sup>2</sup> e outras comorbidades** relacionadas a obesidade, como Hipertensão, Diabetes ou outras, também está indicado o tratamento cirúrgico.

Há ainda uma indicação específica para pacientes com diabetes tipo 2, em que o IMC já acima de  $30 \text{ Kg/m}^2$  pode indicar o tratamento cirúrgico.

Todos estes cálculos e avaliação das comorbidades serão feitos já na primeira consulta com o seu cirurgião bariátrico. Portanto, não se preocupe!

Após a primeira consulta com o CIRURGIÃO BARIÁTRICO ele deverá solicitar o parecer de outros profissionais (Equipe Multidisciplinar) bem como de exames laboratoriais e de imagem com o objetivo de afastar possíveis contra-indicações ao procedimento ou mesmo proporcionar um melhor preparo do paciente aumentando, assim, a segurança da cirurgia.

Nesta fase, fazem parte da equipe multidisciplinar os seguintes profissionais:

- › Endocrinologista
- › Cardiologista
- › Anestesiologista
- › Nutricionista
- › Psicólogo.

## UM CONSELHO ESPECIAL: NÃO SE APRESSE!

A jornada preparatória do paciente bariátrico é uma etapa importante para um melhor resultado no médio e longo prazo. Trata-se de uma Jornada de auto-conhecimento. E quando realizada de maneira consciente e tranquila vai te preparar para uma melhor recuperação da cirurgia e te levar a uma melhor qualidade no seu estilo de vida.

Portanto, respeite o ritmo de realização dos exames e consultas bem como o seu próprio ritmo de assimilação das informações obtidas durante todas as consultas. Procure anotar todas as suas dúvidas.

---

Se você concluiu todas as consultas e exames solicitados pelo seu Cirurgião Bariátrico, Parabéns! Você já pode agendar sua consulta de retorno.

Durante a consulta de retorno, o cirurgião bariátrico analisará todos os seus exames, se assegurando que não haja nada de errado que impeça sua cirurgia. Também será conferido os pareceres dos especialistas para saber se existe alguma recomendação especial no seu caso para antes, durante e após sua cirurgia.

Tudo conferido e esclarecidas todas as dúvidas do paciente, é possível agendar a data da cirurgia.

**COM INFORMAÇÃO, CONHECIMENTO E PLANEJAMENTO, VOCÊ ESTARÁ APTO A REALIZAR SUA CIRURGIA. BOA SORTE!**

**DR. HERBERT MOTTA**  
**CIRURGIA BARIÁTRICA**

📷 DRHERBERTMOTTA  
[WWW.DRHERBERTMOTTA.COM](http://WWW.DRHERBERTMOTTA.COM)

